

Под патронатом:



Организатор:



# МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»

Партнеры:



---

# ВВЕДЕНИЕ

---

Для современного человека и общества в целом психическое здоровье, работоспособность и качество жизни – неотделимые друг от друга понятия, определяющие общее здоровье и полноценность как индивидуального, так и общественного бытия. Профессиональная деятельность – важнейшая сфера человеческой жизни, а профессиональная идентичность практически повсеместно выступает как основа личностной идентичности, определяя тем самым всю иерархию потребностей и духовных смыслов каждого конкретного человека и всего общества. В связи с этим профессиональный статус личности, уровень профессиональной компетентности и работоспособности в большой степени влияют как на объективную оценку социальной значимости каждого из нас, так и на самооценку.

В настоящее время высокая работоспособность является необходимым условием успеха в любой сфере деятельности, и требования к ней постоянно увеличиваются. Параллельно с этим дифференцируются требования к разнообразным внешним и внутренним факторам и условиям сохранения и повышения работоспособности. При этом чем более развито общество и, соответственно, чем более высок в нем уровень развития производства, тем больше внимания уделяется такому фактору, как психическое здоровье, хотя многие считают, что его значимость для успешной профессиональной деятельности до сих пор недооценивается.

В некоторых развитых странах депрессии и другие психические расстройства, включая расстройства, связанные с приемом психоактивных веществ и наркотиков, являются главной причиной потери трудоспособности и прогулов. Психические заболевания приводят к большему числу пропусков рабочих дней, по сравнению с такими хроническими соматическими заболеваниями, как диабет, астма, артрит и ряд других. В США психические расстройства и злоупотребления наркотическими веществами находятся на втором месте среди причин временной инвалидности и на третьем месте среди причин постоянной инвалидности трудоспособного населения. В странах Партнерства Северного Измерения психические расстройства

стали одной из главных причин выдачи больничных листов и раннего выхода на пенсию. В Германии психические заболевания стали главной причиной потери трудоспособности на производстве – более 30% случаев. Практически каждый третий ранний выход на пенсию так или иначе связан с психической патологией. В связи с продолжающейся экономической рецессией бремя психических заболеваний создаёт новые трудности для работодателей и работников в странах фактически всего европейского региона.

Кроме того, повседневный стресс, обусловленный и психическими расстройствами, и сверхинтенсивной работой (презентеизм, трудоголизм) включает в себе высокий риск развития психосоматической патологии, особенно, сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и даже рака. В резолюции Всемирной Ассамблеи Здравоохранения «Здоровье работающих: глобальный план действий 2008-2017» рекомендуется применять меры по распространению здорового образа жизни и профилактике неинфекционных заболеваний на рабочем месте, в частности, пропагандировать здоровое питание и физическую активность среди сотрудников, одобрять решение бросить курить, обращать внимание на вред и опасности потребления алкоголя, **поддерживать психическое здоровье на рабочем месте** и заботиться о здоровье семьи.

План действий ВОЗ/Европа по осуществлению Европейской стратегии по профилактике и борьбе с неинфекционными заболеваниями (2011-2016) признаёт, что распространение здоровья на рабочем месте направлено не только на профилактику заболеваний, но и на **оптимизацию благосостояния работающего**, от чего получает выгоду как он сам, так и работодатель. Улучшение условий труда, внедрение механизмов, позволяющих людям конструировать их собственную рабочую среду и улучшать свою работу, ведёт к более здоровым и безопасным, а значит и более продуктивным рабочим местам. Традиции распространения

здорового образа жизни и охраны труда уже существуют в Канаде, Финляндии, Германии, Исландии, Норвегии и Швеции.

Среди традиционно актуальных тем, напрямую связанных с проблемой охраны психического здоровья на рабочем месте выделяются:

- стресс на работе;
- профессиональное выгорание;
- взаимосвязь работы, семьи и личной жизни;
- физическое и психологическое насилие и притеснение на работе (моббинг, буллинг, харассмент);
- надежность и безопасность профессиональной деятельности;
- вопросы занятости (в том числе новые формы занятости);
- проблемы сохранения и поддержания физического и психического здоровья работающего человека.

Дополнительно к ним сегодня, по мнению многих европейских экспертов, крайне остро ставятся вопросы охраны психического здоровья работников-мигрантов и иммигрантов. Интернационализация и рост глобальной конкуренции, изменения конфигурации рабочей силы и непрерывное развитие информационно-коммуникационных технологий в целом еще более актуализируют заявленную проблему.

Помимо всего сказанного, результаты исследований под эгидой Европейского агентства по безопасности и здоровью на работе (European Agency for Safety and Health at Work) показывают, что изменения в профессиональной деятельности и работе за последние несколько десятилетий привели не только к увеличению количества, но и к изменению содержания социально-психологических факторов риска. По данным экспертов, к новым социально-психологическим факторам риска следует отнести:

- новые формы трудовых соглашений и нестабильность на работе;
- увеличение среднего возраста работающих людей;
  
- интенсификацию труда;
- большую эмоциональную нагрузку на работе;
- нарушение баланса между работой и личной жизнью.

Необходимо отметить, что в последних исследованиях по теме психического здоровья на рабочем месте все больше проявляет себя растущий интерес к

изучению позитивных аспектов профессионального здоровья. В разработке находятся такие вопросы, как:

- лидерство и профессиональное здоровье («аутентичное лидерство»);
- эмоции и профессиональное здоровье («эмоциональная революция», «эмоциональный интеллект»);
- различные организационные программы вмешательства.

В качестве наиболее важных и перспективных областей для дальнейших исследований называются следующие:

- проблемы, обусловленные старением рабочей силы;
- изменение технологий (развитие интернета и телекоммуникаций) и изучение особенностей профессионального здоровья людей, занятых в сфере виртуальной работы;
- разработка концепции корпоративной социальной ответственности в контексте решения вопросов безопасности и обеспечения профессионального здоровья сотрудников;
- нравственно-этические аспекты профессионального здоровья, роль организационного обеспечения справедливости в обеспечении здоровья на рабочем месте;
- проблема обеспечения безопасности профессиональной деятельности с точки зрения организационной культуры;
- исследования презентеизма, который определяется как выход на работу в состоянии болезни, и его влияния на эффективность деятельности;
  
- изучение позитивных последствий процесса взаимодействия и взаимосвязи работы и личной жизни человека, когда опыт или участие в одной роли повышают качество и производительность в другой;
- проблема психофизиологического восстановления после работы, изучение роли досуговой активности в сохранении профессионального здоровья;
- исследование юмора как организационного ресурса для поддержания профессионального здоровья на микро-, мезо- и макроуровнях;



- проблемы кросс-культурной психологии профессионального здоровья.

Вероятно, именно эти области будут определять логику развития психологии профессионального здоровья в ближайшие 5-10 лет.

---

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

---

### Цель конференции:

Разработка организационных мероприятий для восстановления и сохранения психического здоровья человека в сфере профессиональной деятельности на основе консолидации усилий российских и зарубежных специалистов на междисциплинарном, межведомственном и межсекторном уровнях и определение новых направлений в комплексном изучении данной проблемы.

### Основные задачи конференции:

- Объединение международного экспертного сообщества, представленного специалистами системы здравоохранения, науки, социальной защиты, образования, искусства и культуры, спорта и физической культуры, экономики и права, информации и печати, а также выдающимися деятелями общественных и деловых кругов для выработки консолидированной позиции по проблеме психического здоровья человека на рабочем месте.
- Определение наиболее важных предикторов психического здоровья человека на рабочем месте и выявление новых подходов к организации

мероприятий по его сохранению и улучшению на основе биопсихосоциального подхода.

- Презентация научно-практических достижений в сфере охраны психического здоровья человека на рабочем месте.

---

## ТЕМАТИЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ

---

### 1. Психическое здоровье человека на рабочем месте и качество жизни

Психическое здоровье, профессиональная занятость и качество жизни. Психическое здоровье, современные условия труда и организационная культура профессиональной деятельности. Повышение производительности труда и психическое здоровье. Профессиональное лидерство и психическое здоровье. Психическое здоровье людей, занятых в сфере виртуальной работы. Возраст, профессиональная деятельность и психическое здоровье. Психическое здоровье, работа и личная жизнь человека. Профессиональный стресс и профессиональное эмоциональное выгорание: причины и проявления. Психическое здоровье у людей экстремальных профессий. Презентеизм, обуславливающие его факторы и возможные последствия. Насилие и психологическое притеснение на работе (моббинг, буллинг, харассмент). Взаимосвязь физического и психического здоровья в условиях профессиональной деятельности. Нравственно-этические аспекты профессионального и психического здоровья.

## **2. Профилактика психических расстройств, возникающих в сфере профессиональной деятельности**

Современные принципы профилактики психического здоровья на рабочем месте. Биологические и социально-психологические факторы риска нарушений психического здоровья в процессе профессиональной деятельности. Мониторинг психического здоровья на рабочем месте. Интегративный подход при организации профилактических вмешательств по охране психического здоровья на рабочем месте. Психофизиологическое восстановление после работы, роль досуговой активности. Охрана психического здоровья сотрудника и его семьи. Корпоративная социальная ответственность в обеспечении профессионального и психического здоровья сотрудников. Государственное регулирование в сфере охраны психического здоровья на рабочем месте. Медицинская профилактика нарушений психического здоровья в процессе профессиональной деятельности. Профилактика зависимостей и охрана психического здоровья на рабочем месте. Физкультура и спорт в системе охраны психического здоровья на рабочем

месте. Информирование населения по вопросам охраны профессионального и психического здоровья. Охрана психического здоровья подрастающего поколения как залог качественного профессионального здоровья.

### **3. Профессиональная деятельность лиц с психическими расстройствами**

Трудовое законодательство и защита прав людей с психическими расстройствами. Дискриминация людей с психическими расстройствами в сфере профессиональной деятельности. Стигматизация и самостигматизация людей с психическими расстройствами в сфере профессиональной деятельности. Трудоспособность, трудотерапия и профессиональная реабилитация людей с психическими расстройствами. Разнообразие вариантов трудовой деятельности людей с психическими расстройствами. Трудоустройство людей с психическими расстройствами, инклюзивное трудоустройство. Медицинские и психиатрические учреждения в системе трудоустройства людей с психическими расстройствами. Государственно-частное партнерство при трудоустройстве людей с психическими расстройствами. Некоммерческие организации в системе трудоустройства людей с психическими расстройствами.

---

## **ДОКЛАДЧИКИ**

---

1. **Ханс-Хорст Конколеwski**, Генеральный секретарь, Международная ассоциация социального обеспечения (ISSA) (Швейцария)
2. **Ставрола Лека**, профессор, Директор Центра организационного здоровья и развития, Председатель Научного комитета Международной комиссии по охране труда (ICOH) (Великобритания). Тема: «Психическое здоровье и окружающая среда на рабочем месте»
3. **Итало-Российская Торговая Палата**, Розарио Алессандрелло, президент (Италия)



4. **Национальный институт страхования от несчастных случаев на производстве INAIL** (Италия)
5. **Александр Штульман**, Генеральный директор международной компании Corporate Health, врач-аддиктолог, научный сотрудник лаборатории «Медико-психологическая реабилитация» МГППУ, Москва, Россия. Тема: «Современные подходы к психологической и психотерапевтической поддержки сотрудников»
6. **Наиля Сафарали**, HR-Директор «Делойт». Тема: «Непохожесть как фактор дестабилизации или триггер инноваций? Вопросы этики и ментального здоровья в контексте бизнес-многообразия»
7. Зарубежный представитель Deloitte Global Mental Champions team. Тема: «Внутрикорпоративные системы и механизмы выявления и профилактики психических расстройств» (США)
8. **Татьяна Савенкова**, HR-Директор Ernst&Young. Тема: «Бизнес-практики в области Emergency, Wellness, CSR программ для сотрудников как факторов снижения психологической напряженности»
9. Представители **REPSOL** (крупная нефтегазовая компания мира) (Испания)
10. Представители АО "НЕЗАВИСИМАЯ РЕГИСТРАТОРСКАЯ КОМПАНИЯ" (НРК) (Россия)

---

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

---



Официальный сайт: [www.corphealth.ru](http://www.corphealth.ru)

ООО «КОРПОРАТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ» основана в 2008 году и является первым Российским провайдером Программ Поддержки Работников (ППР). Корпоративное Здоровье является Российской компанией и управляется Российскими специалистами. Это высокоэффективная, хорошо подготовленная сеть российских психологов и консультантов, работающих в различных городах России. Тот же уровень профессионализма доступен для компаний, осуществляющих свою деятельность на территории Украины и Казахстана.

Все программы и услуги направлены на:

- Повышение производительности труда и эффективности работников
- Повышение безопасности и снижение количества несчастных случаев и травм
- Снижение потерь и лишних затрат компаний, связанных с “человеческим фактором”
- Повышение эффективности управления

За нарушениями производительности и поведения работников стоят определенные проблемы. Программы ООО «КОРПОРАТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ» фокусируются на решении самых распространенных проблем работников, нарушающих поведение и выполнение работы и приводящих компании к экономическим потерям.

# Deloitte.

Официальный сайт: [www2.deloitte.com/ru/ru.html](http://www2.deloitte.com/ru/ru.html)

КОМПАНИЯ «ДЕЛОЙТ» в России является частью «Делойт СНГ Холдингс Лимитед» («Делойт», СНГ), входящей в состав «Делойт Туш Томацу Лимитед» (ДТТЛ). ДТТЛ входит в международное объединение фирм «Делойт», которое представляет данный вебсайт. Компания «Делойт», СНГ предоставляет услуги в области аудита, налогообложения, консалтинга и корпоративных финансов государственным и частным компаниям, работающим в различных отраслях экономики. Офисы компании действуют в 9 странах СНГ, а также Грузии и Украине, в них работают более 2500 сотрудников.

Компания «Делойт», СНГ представлена в России (Москва, Санкт-Петербург, Уфа, Екатеринбург, Южно-Сахалинск), Украине (Киев), Белоруссии (Минск), Грузии (Тбилиси), Армении (Ереван), Азербайджане (Баку), Казахстане (Актау, Алматы,

Астана, Атырау), Киргизии (Бишкек), Узбекистане (Ташкент), Таджикистане (Душанбе) и Туркменистане (Ашхабад).

«Делойт» — международная сеть компаний, которые используют обширные отраслевые знания и многолетний практический опыт своих специалистов при обслуживании клиентов из любых отраслей более чем в 150 странах мира.

«Делойт» выступает за устойчивое развитие общества и окружающей среды. В сотрудничестве с правительственными институтами, некоммерческими организациями и обществом, разрабатывает и внедряет решения, которые позволяют гарантировать стабильность в будущем.

Волонтерские программы «Делойта» призваны помочь людям, которые больше всего в этом нуждаются. В наших акциях принимают участие сотрудники, бывшие работники компании, партнеры и друзья.



Официальный сайт: [www.ey.com](http://www.ey.com)

EY является международным лидером в области аудита, налогообложения, сопровождения сделок и консультирования. Знания и качество услуг помогают укреплять доверие общественности к рынкам капитала и экономике в разных странах мира. Организация формирует выдающихся лидеров, под руководством которых наш коллектив всегда выполняет взятые на себя обязательства.

Взаимодействует с компаниями из стран СНГ, помогая им в достижении бизнес-целей. В 20 офисах нашей фирмы (в Москве, Санкт-Петербурге, Новосибирске, Екатеринбурге, Казани, Краснодаре, Ростове-на-Дону, Владивостоке, Южно-Сахалинске, Тольятти, Алматы, Астане, Атырау, Бишкеке, Баку, Киеве, Ташкенте, Тбилиси, Ереване и Минске) работают 4500 специалистов.

Название EY относится к глобальной организации и может относиться к одной или нескольким компаниям, входящим в состав Ernst & Young Global Limited, каждая из которых является отдельным юридическим лицом. Ernst & Young Global Limited – юридическое лицо, созданное в соответствии с законодательством Великобритании, – является компанией, ограниченной гарантиями ее участников, и не оказывает услуг клиентам.



Официальный сайт: [www.repsol.com/](http://www.repsol.com/)

REPSOL – это глобальная энергетическая компания, которая активно развивает деятельность в нефтегазовой отрасли (разведка и добыча,

переработка и маркетинг) и является одной из крупнейших частных нефтяных компаний в мире. С 2000 года компания входит в число 10 крупнейших нефтегазовых компаний мира, штат компании в 40 странах мира насчитывает более 37000 сотрудников 80 разных национальностей.

С 2000 года компания REPSOL входит в число 10 крупнейших нефтегазовых компаний мира, штат компании насчитывает более 37000 сотрудников. На сегодняшний день компания имеет десятки производственных площадок по всему миру. Одним из приоритетных направлений для компании является производство смазочных материалов высочайшего качества. Отличные свойства и характеристики масел REPSOL достигаются благодаря использованию передовых технологий, новейших разработок в нефтехимии и тщательному контролю качества.

В распоряжение компании REPSOL серьезная научно-производственная база, так с 2002 года для нужд компании работает крупнейший в Европе технологический центр, он насчитывает более 400 научных сотрудников, а инвестиции в его развитие составили более 250 млн. евро.

Гарантия качества выпускаемых смазочных материалов подтверждается не только лабораторными испытаниями, но и участием в самых известных спортивных состязаниях планеты.



Официальный сайт: <http://nrcreg.ru/>

АО "НЕЗАВИСИМАЯ РЕГИСТРАТОРСКАЯ КОМПАНИЯ" - НРК (до 6 октября 2015 года - АО "Компьютершер Регистратор") работает на фондовом рынке с 1996 года и является одним из крупнейших регистраторов на российском рынке, предоставляющим [услуги по ведению реестра](#) акционеров. НРК предлагает российским эмитентам и их акционерам уникальный для российского рынка ценных бумаг набор как [онлайн](#), так и [оффлайн сервисов и услуг](#). Клиентская

база НРК насчитывает более 4 100 российских акционерных обществ с более чем 5 млн. лицевых счетов. Среди клиентов - не только крупные корпорации, но и небольшие акционерные общества. Компания ведет активную социальную политику: участие в благотворительных ярмарках, поддержка программ «Иллюстрированные книжки для маленьких слепых детей», «Лекотека», участие в благотворительных ужинах-аукционах, собственные проекты: проект «Неравнодушные» и другие.